

# 令和2年度 社会福祉法人あぶくま福祉会

## 生活介護事業所 だての郷 事業計画

### 1. 趣 旨

当法人の趣旨に基づき、正しい障がい者観に立って活力のある豊かな生活づくりに努めるとともに、利用者の人権を尊重した利用者主体の施設運営を目指すものとする。また、日中活動の場として、利用者が豊かでいきいきと生活ができるよう地域に開かれた施設として地域福祉の推進に努める。

### 2. 目 的

障がい者の意志を尊重し、自立及び社会参加の支援等のために必要な日中活動の場としての機能を高めるとともに、この目的を達成するため、心身の健康を図りながら、基本的な生活習慣の習熟及び基礎的作業を通し社会性を養うとともに、明るく楽しい豊かな活動ができるように支援に努める。

### 3. 定 員

(1) 利用者定員 30名（在籍者：令和2年3月1日現在27名）

(2) 職員

職名	施設長	サービス管理責任者	生活支援員 (兼務・非常勤含む)	事務員	看護師	医師	合計
人員	1名 兼務	1名	14名 (内兼2、非3)	1名 兼務	1名 非常勤	1名 非常勤	16名

### 4. 基本理念

知的障がい者の人権を擁護し、利用者の意志決定の援助者であることを十分認識し、利用者主体のサービスの提供に努める。

### 5. 行動目標

- (1) 利用者が地域の中で安心して生活が送れるように支援すると共に、地域社会で暮らすネットワークづくりに努める。
- (2) サービス利用者との対等な関係のなかで、利用者のニーズに応じたサービスの提供と活力ある豊かな生活ができるよう支援する。

## 6. 支援の目標

- (1) 心身の健康を図り、家庭・医療機関と密接に連携し精神的安定と身体的健康の保持増進に努める。
- (2) 基本的生活習慣の習得（身辺整理、日常生活の基本的習慣の習熟、社会規範の習得）の支援を行う。
- (3) 豊かな表現力を育み、個人の特性を尊重した支援に努める。
- (4) 作業を通して基礎的機能の維持と能力の養成が図られるよう支援する。

## 7. 日中活動の内容

### ① 歩行訓練の実施

基礎体力別に長距離班、短距離班、施設内歩行者に分かれて約 20 分から 1 時間程度の散歩をして、基礎体力の維持とストレスの発散等、精神面での安定を図る。

### ② 機能訓練等を兼ねた軽作業の実施

部品の解体、分別等、軽作業を通し身体機能の維持向上に向けた作業を行う。

### ③ 各種レクリエーションの実施

月 1 回ダンス教室の開催や毎日のラジオ体操、軽運動、また年間を通して各種レクリエーション活動を行い、活力ある豊かな生活を送れるよう支援を行う。

### ④ 各種行事

体重、血圧測定等利用者の健康管理を行うとともに、身だしなみ教室、交通安全教室、避難訓練等を通じて利用者の安全・安心を確保する。

### ⑤ 創作活動の実施

絵画、塗り絵、パズル、工作、畑での作物栽培等、利用者の興味や特性を引き出すような創作活動を行い、心の安定・情操を養う。

## 8. 支援のための心構え

- (1) 地域福祉サービスの推進と拡充に努める。
- (2) 基本的人権の尊重と、個別支援計画に基づく個々のニーズに対応した利用者の意思決定の支援等、福祉サービスの質的向上に努める。
- (3) 福祉施設の職員としての自覚と専門性を認識し、確固たる倫理観のもと常に研鑽に励み、チームワーク良く行動し使命感を持ってサービスの提供に努める。
- (4) 利用者の安全管理を徹底し、安心して日中活動ができるよう支援に努める。
- (5) 体罰や虐待を絶対禁止し、人権を尊重した支援に努める。
- (6) 福祉の心をもって利用者に対し対応することに努める。

## 9. 具体的支援内容

### (1) 日常生活

1日の流れに添った活動への適応能力の向上と集団活動への参加促進

### (2) 身辺処理

衣服の着脱・排便・食事・清潔等の良好な習慣化

個別に応じた段階的手順や技術の工夫

### (3) 身体的健康

身体の異常や程度を知らせる表現力の向上

### (4) 精神的安定

支援を大きく必要とする行動等を起こす要因の早期発見とその対応

### (5) 集団生活

集団生活形式及びルールの遵守

### (6) 作業

働くことへの意欲向上と各種作業への参加

### (7) 機能訓練

感覚機能や運動機能の要素を仕事や遊びの中に構成し訓練習得

### (8) 食事援助

健康保持増進のため偏食の矯正、楽しい食事、食事作法の習慣化

### (9) 安全な生活

危険防止と事故防止への予防と対応

### (10) 環境美化

清掃、整理整頓の習慣、掲示物や装飾への関心

### (11) 表現力

意思表示としての同意・拒否・賛成等の表現力の向上

表情動作・手振り・読む・歌う・描く・書くなどの作品等を通じた感性力の向上

### (12) 通勤

出勤、退勤を通して交通の決まりやマナーの習得

## 10. 年間行事

実施月	主な行事	実施月	主な行事
4 月	春の散策会	10 月	あぶくま祭 薩摩芋収穫
5 月	薩摩芋植え	11 月	秋の散策会 成人病検診
6 月	ゴミ拾い（公益的事業）	12 月	クリスマス会 忘年会
7 月	外食体験 早朝奉仕作業（公益的事業）	1 月	初詣 新年を祝う会
8 月	社会体験会	2 月	節分・豆まき バレンタインデー
9 月	一泊旅行・日帰り旅行 交通安全教室	3 月	ホワイトデー 内科検診
毎月	ミニドライブ 避難訓練 誕生会 公益的事業（草刈り・ゴミ拾い等）		ジュース購入 ダンス教室 ラジオ体操（毎日）
その他	保護者会、合同保護者会		