



あぶくま福祉会

ひびき

令和2年 5月号

発行 / 社会福祉法人あぶくま福祉会 生活介護事業所 **だての郷**

〒960-0657 伊達市保原町字中瀬町 100 TEL024-576-7799 FAX024-576-7815

5月の主な行事

5月9日(土) 土曜利用日
12日(火)～14日(木)
ミニドライブ週間
15日(金) 報奨金支給
18日(月) ジュース購入日
27日(水) 誕生会

5月生まれの皆さん

お誕生日おめでとうございます

八巻研二さん(5月9日)
鈴木芳彦さん(5月11日)
井田裕矢さん(5月22日)
本間正志さん(5月24日)
皆さん、おめでとうございます! 5月27日に誕生会を行いますので、お楽しみに。

歩いて ジュース購入へ!



自販機で飲み物を購入し、みんなでおいしくいただきました

新年度がスタートし、4月の報奨金が支給になり、初めてのジュース購入の日を迎えました。4月16日、当日は、好天に恵まれ、歩行訓練を兼ねてコース途中に自動販売機に立ち寄り、各自好きな飲み物を購入することにしました。今まではバスで近隣観光施設等に行って購入していましたが、今回は歩いて購入です。短距離班、長距離班の二班に分かれて、歩き始めからみんなウキウキ気分で出かけました。



長距離は泉町で購入しました



飲み終わった缶はリサイクルへ

短距離班は、だて郷からほど近い中瀬町のコイン精米のところにある自販機で購入しました。長距離班は、市営泉町団地の近くにある自販機で購入しました。それぞれ現地で飲みほし、空き缶は所定のボックスに入れ、また歩いてだての郷まで帰って来ました。今回は歩いていくことになったので、バス乗車が困難な利用者さんも参加でき、有意義なジュース購入の日となりました。今後もこのスタイルで行うことにしています。

4月生まれの皆さんの誕生日を祝う！



誕生日を迎えた斎藤幸大さん、大槻美里さん、谷津貴之さん



誕生日を祝って、コーヒーゼリーをみんなでいただきました

4月22日に、4月生れの利用者斎藤幸大さん、大槻美里さん、谷津貴之さんの誕生日会を行いました。みんなで♪ハッピーバースデーを歌い、二人を祝って、みんなでコーヒーゼリーをいただきました。誕生日者のみなさん、おめでとうございます。

トピック

JA ふくしま未来 様 からイチゴいただく



いただいたイチゴを食堂に運ぶ利用者さん

4月23日、JA ふくしまみらい様から、伊達市を通じてイチゴのご寄付がありました。今年も保原幼稚園に出向いて、イチゴをいただいてまいりました。地元農産物のPRと消費拡大の一環で行われているもので、当日は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、職員が代理受領し、午後の休息時間にいただきました。

つばさの会役員決定！！

だての郷の利用者さんの自治会組織である「つばさの会」の今年の役員と、施設内生活班のリーダーが決まりました。1年間よろしく願います。



(写真左から)

副会長 斎藤幸大さん

会長 浅野恵美さん

副会長 佐藤晋也さん

1班



班長 菊地晴美さん
副班長 菅野隆仁さん

2班



班長 渡辺祥江さん
副班長 佐藤潤さん

3班



班長 萩原良一さん
副班長 井上美和さん

食育コラム

このコーナーは、不定期ですが、給食委託業者の(株)メフォス福島支店佐藤係長さんに、食育をテーマにコラムをお願いしています。私たちの暮らし、特に食生活にかかるたいせつなことを書いていただいています。

生活のリズムを整えましょう！



早寝 早起き 朝ごはん??



株式会社メフォス福島第一事業部
福島支店第2課係長 佐藤 久美

新緑がまぶしい季節になりました。テレビや新聞では連日新型コロナウイルスの情報が報道されています。今まで普通に過ごして来た日常にも変化が生じて来て、生活リズムが乱れがちになっていませんか？

そんな時にこそ、毎日の生活リズムを整え、1日を元気に過ごしましょう！！。私たちの体は約25時間周期で生体リズムを刻んでいます。夜になると眠くなり、日中は活動的になり、

自然にリズムのある生活を送っているのですが、1日は24時間なので、わずかな時差が生じ、次第に昼夜逆転の生活になってしまいます。このズレは「朝日を浴びる」「朝食を摂る」ことで体内時計がリセットされます。

朝起きてからすぐの食事は大人でもなかなか進まないことが多いですね。朝は忙しい時間ですが、ほんの少しでも食べられるように、前日の夜に少し多く作っておいて朝ごはん用にアレンジしたり、ごはんを冷凍しておいて朝に温めたり、効率良く支度すると良いでしょう。生活リズムや良い生活習慣を身につけることで活動能力や感情が安定し、体も心も元気になります。

個別送迎シュミレーション行う



二日間にわたってワゴン車個別送迎実施

4月16日と17日、東回り用バスのボディー修理のため、バスが使えなくなり、公用車等による利用者送迎を行いました。利用者さんには不便をかけたりましたが、バスと同じ時刻で概ね運行できました。今回の運行は、今後予定される個別送迎の実証実験にもなり、反省点や改善点を洗い出して、今後の運行計画に役立てることにしています。

**あぶくま福祉会
だより
令和2年5月号**

社会福祉法人あぶくま福祉会の動きを年間随時お知らせしてまいります。おもに3施設運営に関する重要な決定を行う理事会および評議員会の会議結果や、内部組織である運営会議や人権擁護委員会等の活動などをお伝えします。



いつもより席の間隔を広げ、理事会を開きました。

令和2年社会福祉法人あぶくま福祉会第1回理事会(理事長 吉田修次郎)を3月17日に、ほどはら授産所食堂休憩室で開催しました。

内容は、社会福祉充実残額執行に関する報告2件、令和元年度補正予算、令和2年度事業計画、同当初予算など議案4件が審議され、質疑の後承認されました。

第1回評議員会は、3月25日に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染予防から、評議員皆様のご理解のもと、開催せず「書面による決議」といたしました。提出した議案は、全員の皆様から同意をいただき承認されました。

ほどはら花便り

花苗販売の季節になりました。皆様のご家庭、企業、町内会等の花壇の環境整備に、花苗をお求めいただければ幸いに存じます。

○1ポット60円(税込み)

マリーゴールド サルビア パチュニア

○1ポット70円(税込み)

ナデシコ 朝顔 アゲラタム サルビアブルー サルビアホワイト ガザニア トレニア メランポディウム 日日草

※ご注文は、ほどはら授産所(575-4355)へお電話ください。数に限りがありますので、お早めどうぞ。

編集後記

今年のゴールデンウィークは、いつもの年と異なり、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、それぞれの環境下、ご自宅で有意義に過ごされたことと思います。関係者全員で感染予防、今月も頑張りましょう。

さて、だての郷の日中活動のひとつにジュース購入があります。昨年まではバスを使って遠くの公園の自販機を利用していましたが、今年度から歩行訓練に合わせて歩いていく方法をとってみました。今まで行けなかった利用者さんも参加することができて、よかったです。同じくミニドライブについてはバス利用をやめ、公用車を利用し、さっそく今月第3週5/12から三日間かけて班ごとに行います。こちらもどうぞよろしくお願いたします。(M)