

発行 / 社会福祉法人あぶくま福祉会 就労継続支援B型事業所 ほとはら授産所

〒960-0657 伊達市保原町字中瀬町 100 Tel/fax 024-575-4355

## 5月の主な行事

5月 1日(金) 4月5月生まれ誕生会  
8日(金) 工賃支給日  
9日(土) 土曜利用日  
保護者会総会(中止)

## 5月誕生日のみなさん おめでとうございます

三浦美津さん(5月7日)  
誕生日おめでとうございます。誕生会は、4月生まれの皆さんといっしょに5月1日に行います。お楽しみに

# 就労活動開始!



マスクづくりに取り組む手工芸班



プレミアムタイプ250円  
好評発売中!

新年度がスタートし、1か月が過ぎました。各作業班は、新型コロナウイルスによる景気低迷・受注量削減の影響を受けながらも、毎日作業を行っています。その作業班の様子をご紹介します。手工芸班は、旅館のタオル・歯ブラシの袋詰め作業の発注がゼロになり、新たにマスク需要に対応するため、新授産品「ほとはらおふくろ布マスク」の生産に入りました。口の部分にティッシュペーパーやフィルターを入れる袋が施され、マスク効果を上げる優れたものです。袋のみのベーシックタイプと、袋とワイヤー入りのプレミアムタイプの2種類を販売しています。この機会に、ぜひご注文を!。お待ちしております。





仕切り組みをする段ボール班の皆さん



刺し子ふきんづくりをする手工芸班の皆さん



花苗に欠かせない腐葉土を搬入する農耕園芸班の皆さん



ベッド洗浄をするリサイクル班の皆さん



育った苗をポットに植え替える農耕園芸班の皆さん

段ボール班、リサイクル班の地元企業下請け作業についても、多少影響があり発注量が伸び悩んでいる状況にあります。農耕園芸班の花苗についても、集団植栽作業自粛の影響で、今後の販売が少なくなる可能性があります。例年どおり生育作業を行い、公的機関への納品と一般販売を行い、残量を公益的の事業に役立てることにしています。皆様、花苗もお気軽にご注文ください。よろしくお願ひします。(詳細4ページ花便り参照)

## トピック

## JA Fukushima Future 様 から イチゴいただく



いただいたイチゴを食堂に運ぶ利用者さん



4月23日、JA Fukushima Future 様から、伊達市を通じてイチゴのご寄付がありました。今年も保原幼稚園に出向いて、イチゴをいただいております。地元農産物のPRと消費拡大の一環で行われているもので、当日はコロナウイルス感染症の拡大防止のため、職員が代理受領し、お昼の給食のデザートとしていただきました。

# ほどはら授産所保護者会の総会、 今年中止し書面開催に！



総会にかわる議決の場とした役員会

4月24日、ほどはら授産所保護者会役員会を開きました。

会議ではまず、総会の持ち方について協議し、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、一堂に会する総会を開かずこの役員会の議決を総会での議決とすることを決定し、議事の審議を行い、すべて原案どおり可決されました。会議の議決事項は、今後資料送付をもって通知し、書面にて総会を開いた形をとることになりました。

## 食育コラム

このコーナーは、不定期ですが、給食委託業者の㈱メフォス福島支店佐藤係長さんに、食育をテーマにコラムをお願いしています。私たちの暮らし、特に食生活にかかるたいせつなことを書いていただいています。

## 生活のリズムを整えましょう！



株式会社メフォス福島第一事業部  
福島支店第2課係長 佐藤 久美

早寝 早起き 朝ごはん??



新緑がまぶしい季節になりました。テレビや新聞では連日新型コロナウイルスの情報が報道されています。今まで普通に過ごして来た日常にも変化が生じて来て、生活リズムが乱れがちになっていませんか？

そんな時にこそ、毎日の生活リズムを整え、1日を元気に過ごしましょう！！。私たちの体は約25時間周期で生体リズムを刻んでいます。夜になると眠くなり、日中は活動的になり、

自然にリズムのある生活を送っているのですが、1日は24時間なので、わずかな時差が生じ、次第に昼夜逆転の生活になってしまいます。このズレは「朝日を浴びる」「朝食を摂る」ことで体内時計がリセットされます。

朝起きてからすぐの食事は大人でもなかなか進まないことが多いですね。朝は忙しい時間ですが、ほんの少しでも食べられるように、前日の夜に少し多く作っておいて朝ごはん用にアレンジしたり、ごはんを冷凍しておいて朝に温めたり、効率良く支度すると良いでしょう。生活リズムや良い生活習慣を身につけることで活動能力や感情が安定し、体も心も元気になります。



# 個別送迎シュミレーション行う



二日間にわたってワゴン車個別送迎実施

4月16日と17日、東回り用バスのボディー修理のため、バスが使えなくなり、公用車等による利用者送迎を行いました。利用者さんには不便をかけたが、バスと同じ時刻で概ね運行できました。今回の運行は、今後予定される個別送迎の実証実験にもなり、反省点や改善点を洗い出して、今後の運行計画に役立てることにしています。

## あぶくま福祉会 だより 令和2年5月号

社会福祉法人あぶくま福祉会の動きを年間随時お知らせしてまいります。おもに3施設運営に関する重要な決定を行う理事会および評議員会の会議結果や、内部組織である運営会議や人権擁護委員会等の活動などをお伝えします。



いつもより席の間隔をやや広げ、理事会を開きました。

令和2年社会福祉法人あぶくま福祉会第1回理事会（理事長 吉田修次郎）を3月17日に、ほどはら授産所食堂休憩室で開催しました。

内容は、社会福祉充実残額執行に関する報告2件、令和元年度補正予算、令和2年度事業計画、同当初予算など議案4件が審議され、質疑の後承認されました。

第1回評議員会は、3月25日に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染予防から、評議員皆様のご理解のもと、開催せず「書面による決議」といたしました。提出した議案は、全員の皆様から同意をいただき承認されました。

## ほどはら花便り

花苗販売の季節になりました。皆様のご家庭、企業、町内会等の花壇の環境整備に、花苗をお求めいただければ幸いに存じます。

○1ポット60円（税込み）

マリーゴールド サルビア ペチュニア

○1ポット70円（税込み）

ナデシコ 朝顔 アゲラタム サルビアブルー  
サルビアホワイト ガザニア トレニア メランポディウム 日日草

※ご注文は、ほどはら授産所へお電話ください。  
数に限りがありますので、お早めどうぞ。

## 編集後記

今年のゴールデンウィークは、いつもの年と異なり、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、それぞれの環境下、ご自宅で有意義に過ごされたことと思います。

さて、今年の保護者会総会は、中止となりました。本来ですと、その席上、保護者の皆さんに利用者さんの施設での仕事ぶりや生活の様子をお話しし、コミュニケーションを深め、より良い施設運営を目指すことを会議の場でお話ししたかったのですが、残念です。保護者の皆様も同じお気持ちだと思います。しばらくは文書や連絡帳、電話などで行います。よろしく願いいたします。まずは、関係者全員で感染予防です。今月も頑張りましょう。(M)