



あぶくま福祉会

だての郷通信

# ひびき 令和3年2月号

発行 / 社会福祉法人あぶくま福祉会 生活介護事業所 **だての郷**

〒960-0657 伊達市保原町字中瀬町 100 TEL024-576-7799 FAX024-576-7815

## 2月の主な行事

2月 2日（火）節分のつどい      2日（火）～ 5日（金）ミニドライブ週間  
6日（土）土曜利用日              15日（月）報奨金支給  
16日（火）ジュース購入日        24日（水）誕生会

# 新年を祝う会ひらく！



密を避け、離れて新年の祝い膳とお寿司をいただく利用者さんたち

新年 1月8日、だての郷利用者さんの新年を祝う会を行いました。例年ですと保護者会の皆さんと一堂に会し開いていましたが、今年は新型コロナウイルス感染症予防のため、利用者さんのみで施設の中で密にならないように工夫し、2部構成で行いました。

第1部はお菓子タイムで、午前10時30分の休憩時間に合わせてお菓子をいただく時間をとりました。はじめに中木施設長から新年のごあいさつとお正月のおはなしがあり、そのあとみんなでお菓子袋に入っているお饅頭やどら焼き、せんべいなど好



中木施設長のあいさつを聞く利用者さんたち

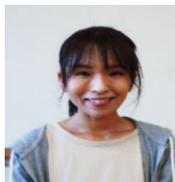
きなお菓子をいただきました。そのあといったん作業室に戻り、お昼の給食の時間に合わせて第2部はお弁当タイムで、いつもの給食喫食と同じ時間配分で密にならないよう利用者さんたちが時間差をつけていただきました。一斉にいただくことはできませんでしたが、豪華な食事でお正月気分を施設の中でも味わうことができ、有意義な集いとなりました。



美味しそうにいただく利用者さんたち

## 職員の声

### 信頼される生活支援員を目指して



だての郷

生活支援員 佐藤 麻美

いまだ終息の兆しがみえない新型コロナウイルス感染症への不安が増す日常生活ですが、明るくひたむきな利用者さんの姿にはたくさんの元気をもらっています。

昨年10月からだての郷で勤務し始めて、あっという間に約4カ月が経ちました。慣れないこともあり力不足を感じながらも充実した毎日を送れるのは、利用者さんにご家族の皆さんのご理解とご協力をいただいているおかげです。

いつもあたたかく接してくれる利用者さんの優しさと笑顔に支えてもらいながら、様々なことを学ぶことができます。先輩方が長年に渡り築きあげてきた

信頼関係がだての郷の土台となっているのも、自然と笑顔になれて和やかに過ごせる理由だと思います。

誕生会やミニドライブなどの行事では、普段とは少し違った利用者さんの一面がみられ新しい発見も多いので毎回とても楽しみです。

日々変化する状況の中で、声のかけ方や関わり方に戸惑ってしまい思うような支援ができない場面もありますが、そんな時は先輩方にアドバイスをもらいながら臨機応変な対応ができるよう経験を積んでいます。

一人ひとりと深く関われるのは生活支援員の大きな魅力です。相手を正しく理解し表情や行動から気持ちを汲み取る力を養うことで、喜びを共有し心から笑い合えるよい関係を築くことができると感じています。

まだまだ未熟で経験が浅く信頼される生活支援員になるには人一倍の努力が必要ですが、利用者さんの気持ちに寄り添いながら感謝の気持ちを忘れることなく頑張っていきますので、今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

厳しい寒さと降雪が続くこの冬を元気に乗り切るために、体調には十分気をつけて楽しく過ごしていきましょう。

## 新年のミニドライブは初詣から！



梁川八幡神社でお詣りする利用者さんたち

毎年恒例新年 1 月のミニドライブ週間は初詣です。1 月 5 日から 4 グループに分かれて、伊達市内の神社に初詣に出かけています。今年も梁川八幡神社、保原神明宮へこの一年の無病息災を祈願しお参りをしました。皆さん神妙に拝んでいました。雪降りのため 2 週にわたって行いました。



初詣を済ませてハイ！ポーズ



保原神明宮でお詣りする利用者さんたち

12月の  
トピックス

# 12月生まれ利用者さんの 誕生日を祝う！



誕生日を迎えた浅野恵美さん



コーヒーゼリーをいただき浅野さんを祝う  
利用者さんたち

12月23日、12月生まれの利用者さんの  
誕生日会を開きました。今回は、浅野恵美さんが  
主賓です。コーヒーゼリーをいただき、浅野さ  
んの誕生日をみんなで祝いました。

## クリスマス会 楽しくつどう！



クリ  
スマ  
スケ  
ー  
リ  
を  
い  
た  
だ  
く  
利  
用  
者  
さ  
ん  
た  
ち



クリスマス会で楽しく過ごす利用者さんたち(上)  
集いの後に記念写真(下)

メリークリスマス！12月25日、  
利用者の皆さんでクリスマス会を開き  
ました。クリスマスソングが流れサン  
タさんが登場。サンタさんからクリス  
マスのお話を聞き、みんなでケーキや  
お菓子をいただき、楽しく過ごしまし  
た。

**編集後記** 昨年秋に今シーズンの冬は雪が多く寒  
さが厳しいとの長期予報どおり、本当にそうなりまし  
た。寒い日が続いています。幾分夕方日が少し伸びまし  
ましたが、真冬の真っ只中です。節分が過ぎると立春に  
なりますが、春は名のみで寒さはまだ続きます。寒さ  
とコロナに負けないようお体ご自愛を。▼さて毎年関  
係者が一堂に会して開く新年を祝う会、今年のご来賓  
も親御さんもお招きできない集いとなり残念でし  
た。このコロナ禍では難しく、来年のお正月にお楽し  
みは取っておくことにします。▼今月のひびきから随  
時職員の声をお届けします。トップバッターは昨年1  
0月に入職した佐藤麻美さんです。初めての施設職員  
として、毎日頑張っています。どうぞよろしく願ひ  
します。(M)