

だての郷通信



ひびき 令和3年 8月号

発行 / 社会福祉法人あぶくま福祉会 生活介護事業所 **だての郷**

〒960-0657 伊達市保原町字中瀬町 100 TEL024-576-7799 FAX024-576-7815

8月の主な行事

- 8月2日(月) 3日(火) ミニドライブ週間①
- 4日(水) コロナワクチン接種①
- 7日(土) 土曜利用日
- 10日(火) 11日(水) ミニドライブ週間②
- 12日(木) 報奨金支給
- 13日(金) ~16日(月) 夏季休業
- 17日(火) ジュース購入日
- 18日(水) 誕生会

- 25日(水) コロナワクチン接種②
- 31日(火) 施設保護者会合同役員会

8月生まれの皆さん

お誕生日おめでとうございます

佐藤晋也さん(8月1日) 渡辺正秋さん(8月14日)
後藤 勝さん(8月19日) 佐藤信也さん(8月28日)
二瓶 学さん(8月29日)
皆さん、おめでとうございます! 8月18日に誕生会を行います。お楽しみに。

梅雨の晴れ間に 蓮の花を見に ミニドライブ楽しむ



見事に咲いた蓮を前にハイポーズ

梅雨の晴れ間がみられた7月5日から8日、ミニドライブ週間で、国見町に6月20日にプレオープンした「あつかし千年公園」に出かけました。4日間とも好天に恵まれ、池に咲く蓮の花を見ながら遊歩道を散歩し、途中東屋で休憩をとり、オープン前ではありましたが公園でゆっくり過ごすことができました。



見ごろになった中尊寺蓮



池の周りの遊歩道を散策する利用者さん

7月10日に正式オープンをしています。中尊寺蓮として知られ毎年この池に花を咲かせ、多くの観光客が訪れています。この機会にぜひ足を運んでみては……。



散策のあと、東屋で小休止する利用者さん

6月生まれの皆さんの誕生日を祝う！



誕生日を迎えた大槻 隆さん、菊地晴美さん、
(写真左から)



コーヒーゼリーをみんなでいただきました

6月24日に、6月生れの利用者菊地晴美さん(6月5日)と大槻 隆さん(6月26日)の誕生会を行いました。2人を祝って、職員が♪ハッピーバースデーを歌い、利用者の皆さんでコーヒーゼリーをいただきました。誕生者のみなさん、おめでとうございます。インタビューコーナーもあり、楽しい誕生会になりました。

職員の声

自転車っていいね



だての郷
支援員 遠藤 義孝

3年前、サイクリングでもどう!と友人に誘われ自転車か、疲れるだけと思い本気に考えなかった。でも、最近運動不足だからやってみるかと思速自転車屋に行って本体、ヘルメット、ポンプ、保険加入等で約8万円也、かなり高額な投資になってしまった。

そもそも自転車はいつからあるの? 約200年前にドイツで二つの車輪を並べその間にまたがって乗り、ペダル無しで蹴って走る型で発明されたそうだ。日本では? 自転車の歴史を調べたら、何と桑折町谷地の初代鈴木三元が「三元車」という前二輪の三輪自転車を開発し、日本に現存する最古(1881年)の自転車があり、桑折町が国産自転車発祥の地なのだとか。身近に大発明家がいるとびっくりだ。

昔は実用車が主流であったが、今では種類が多岐にわたり幅広い年齢層で利用されるよう開発され、小児用、主婦用ぞくに言うママチャリ、高齢者用?として電動アシスト車等々、ちなみに自分が購入した自転車は「クロスバイク」前3段×後8段の24段変速で急坂でも軽々登れタイヤも細くスピードも出る。

さて、初めて走った場所は裏磐梯の檜原湖で急坂、なだらかな坂、平坦地で回りには磐梯山や残雪、水芭蕉が咲き、道の駅と風が強くひんやり感があったが、一周34kmのコースを挫折することなくとても爽快に走破。次に行ったのが「相馬の海岸線」、松川浦大橋を渡り大洲海岸・夕顔観音堂を通り震災による改修工事も終わった海岸線を往復約40km、潮風を身体いっぱい受け完走した。

最近ではコロナが気になり、近辺(阿武隈川堤防・大泉公園他)を一人で走る機会が多くなったが、自転車に乗り始め、狭い道・方向転換・駐車・ある程度スピード対応も可等々、自動車には無い利便性(自由自在)を再確認できた。それにより今まで自動車からの景色やかたちも視点を変えて深くじっくり見ることができ、心にゆとりを感じる事が多くなった。今ではもっと早く出合えればと友人、自転車に感謝。

今後も初期テーマである運動不足解消の為にルールやマナーを守って、安心、安全なサイクリングライフを楽しみたいと思います。

トピック

ワクチン接種に向け合同保護者会役員開く



谷津会長さんのあいさつを聞く出席のみなさん

だての郷とほどはら授産所利用者の皆さんにコロナワクチン接種実施に向けて、7月1日に両保護者会役員の皆さんにお集まりいただき、集団接種について、施設長から概要を説明しました。今後詳しいことは随時通知をいたしますので、よろしくお願ひします。

ほどはら花市ウィーク賑わう



植える場所のイメージを描きながら、花苗を選ぶお客様

ほどはら授産所では、毎年恒例のほどはら花市を今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとって、6月28日から7月3日までの6日間、「ほどはら花市ウィーク」として、期間中午前9時半から約2時間、一般販売を行いました。マリーゴールド、サルビア、日日草、カスミソウなど15種類の花苗が陳列され、その中から選んでお買い求めいただきました。みなさん、三々五々に訪れていただき、密にならない状態で、お買い物をすることができました。

あぶくま福祉会
だより
令和3年8月号

理事会において、吉田理事長、熊坂業務執行理事が再任される



6月24日、前日の評議員会で理事の選任が議決されたことを受け、本年第3回法人理事会が開かれ、当法人理事長に吉田修次郎氏、同じく業務執行理事に熊坂久也氏がそれぞれ再任されました。任期は令和4年度決算が終結する評議員会までの期間になります。

理事会開会のあいさつをする吉田理事長

ごあいさつ



社会福祉法人
あぶくま福祉会
理事長
吉田修次郎

今般、本年第3回理事会席上、理事長再任の議決を賜りました。法人の抱える重要課題の解決の一つひとつ丁寧に取り組んで参りたいと思います。皆様のご支援・ご協力、よろしくお願い申し上げます。

編集後記 今月号は締め切りが早く、バタバタ編集（いつもですが・・・）でした。その中で職員の声、遠藤さんの自転車の話題は、読んでいて仮想サイクリングして、その場所に行ったつもりになってしまいました。自転車いいですねえ。自転車通勤もいいかも。月に1回くらいは……と思う今日この頃です。▶さて、梅雨明けと同時に暑い夏が到来。今年も新型コロナウイルス禍により、マスクの着用によりのどの渴きを感じなくさせてしまう恐れがあります。熱中症にも気をつけてください。利用者さんたちには朝の会で熱中症予防のため水分補給のお話しをしています。ご家庭でも水分補給よろしくお祈いします。▶今月は、4日と25日に施設内でコロナワクチン接種を行います。受けられる皆さんは接種前後の体調管理よろしくお祈いします。▶今年のお盆も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、遠方からのお客様が来られない、ちょっと寂しい休みになるかもしれませんが、有意義にお過ごしください。(M)