

だての郷通信



あぶくま福祉会

# ひびき 令和3年10月号

発行 / 社会福祉法人あぶくま福祉会 生活介護事業所 **だての郷**

〒960-0657 伊達市保原町字中瀬町 100 TEL024-576-7799 FAX024-576-7815

## 10月の主な行事

- 10月 3日(日) 保護者会奉仕作業
- 4日(月)～7日(木) ミニドライブ週間
- 15日(金) 報奨金支給
- 18日(月) ジュース購入日
- 19日(火) 利用者さん健康診断
- 28日(木) 誕生会・利用者健康診断

## 10月生まれの皆さん

**お誕生日おめでとうございます**

井上美和さん(10月9日)

鈴木康展さん(10月23日)

おめでとうございます!

10月28日に誕生会を行います。お楽しみに。

# 個別送迎始まる!



朝の送迎車に乗車する利用者さん



帰りの送迎車に乗車する利用者さんたち

あぶくま福祉会としてかねてから懸案となっていた利用者さんの個別送迎について、9月1日から、福島市・伊達・桑折町・国見町・保原方面を先行した形で開始しました。だての郷では、個別送迎用に新たにワゴン車を3台購入し、利用者さんの送迎にあたっています。3台とも福祉車両仕様で利用者さんの乗降が便利になっています。

朝は6時55分にだての郷を送迎1号車が福島市・伊達・保原方面に向かいます。続いて、送迎2号車が7時20分に桑折町・国見町方面に向かい、だての郷に8時35分頃到着し1回目の迎えを済ませ、次に保原方面に迎えに行きます。梁川、月舘、霊山の利用者さんたちは従来どおりマイクロバスで迎えに行きます。全員9時過ぎには施設に到着しています。施設利用後の帰りは朝と同じようなルートでお送りしています。今後、順調に送迎が可能になれば順次範囲を拡大することとしています。

## 個別送迎に先立ち新車の安全祈願祭行う



大嶽宮司により神事が執り行われました

個別送迎開始日の前日8月31日、今回送迎用に購入した車両と、相談支援事業所とほどはら授産所で購入した車両も含め、新車5台の交通安全祈願祭をだての郷駐車でいきました。祭司に保原町蔵島神社の大嶽宮司をお招きし、送迎車両、相談支援車、ほどはら授産所のフォークリフトのお祓いをしていただきました。

当日は吉田理事長はじめ、両施設保護者会の会長さん、関係職員が参列しご祈祷を受け、個別送迎の安全運行を祈願しました。

### 食育コラム

このコーナーは、給食委託業者の(株)メフォス福島支店佐藤係長さんの食育コラムです。今年度第2.回目は、食欲の秋、秋の旬の食材サツマイモがテーマのお話です。



～実りの秋です。秋の食材味わって！～

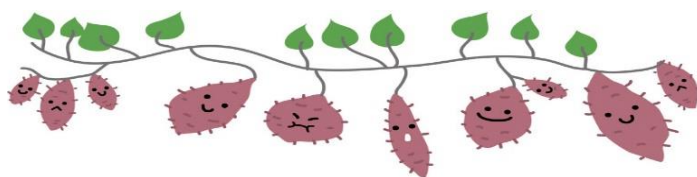


株式会社メフォス福島第一事業部  
福島支店第2課係長 佐藤 久美

旬の多くの種類の食材が出回る時期になりました。旬の食材を食卓に並べ、季節を感じることで食の興味を引き出し多くの食材を味わう事で、味覚の幅も広がります。

秋だからこそ食べられる食材をたくさん食べて夏の暑さで疲れた体に栄養を与え、冬に備えて体調を整えましょう。

この時期の旬の食材、さつまいもには食物繊維が豊富に含まれています。さつまいもの食物繊維は水溶性食物繊維で腸内でコレステロールを吸着し、再び体内に吸収するのを防ぐ働きと共に、ナトリウムも吸着し体内に吸収される塩分を調整、血圧をコントロールする働きも備えています。芋類の中でも最も多くのビタミンCを含み、熱に弱いとされるビタミンCですがさつまいものでんぷんのおかげで加熱しても壊れにくい性質があります。効果を知って秋の味覚を堪能しましょう。



# いよいよ収穫へ！



サツマイものつる上げを体験する利用者さん

9月21日午後、だての郷利用者代表によるさつまいものつる上げを行いました。今回初めての作業で全部はできませんでしたが、この週につる上げ作業を行う予定です。葉に太陽の光をあて栄養分がいもに届くようにするもので、利用者さんたちの代表が畑に行って作業を行いました。みんなつるをやさしくつまんで起こしてくれました。

収穫は今月中旬、晴れた日が続いている日に行う予定です。

収穫したさつまいもは、給食で蒸かし芋にさせていただくことにしています

## トピックス

# ロビーでお月見楽しむ！



団子にふれる利用者さん

だての郷ロビー掲示板には季節の風物や行事の飾りつけがあります。

9月はお月見の様子が飾られています。三方いっぱい載せられた団子をつまみたくなるような楽しいデザインになっています。

利用者さんたちは、毎日お月見の日を待ちどおしく眺めていました。

## 分室「ほっと」にBGM装置！音楽を聴きながらリラックス！



スヌーズレーンで過ごす利用者さんたち

だての郷旧分室、現在「ほっと」という愛称で利用しているスヌーズレーン室に、株式会社USENから3か月間無償で貸し出されたタブレット端末方式BGMが設置されています。好きな音楽を聴きながら、この部屋でリラックスすることができます。毎日、利用者さんたちが音楽を聞きながら、この部屋で気持ちをリラックスさせています。

## 理事会・評議員会でハウス移設事業 工事契約など可決



理事会で開会のあいさつをする吉田理事長



議事を審議する評議員の皆さん

令和3年8月19日、令和3年当法人第4回理事会がほどはら授産所で開催しました。理事長あいさつと議長選出のあと議事に入り、議案3件を審議いただきました。議案は、社会福祉充実計画事業における「大型ハウス設置及び既存ハウス移設事業」の契約締結。補正予算として「グループホーム老朽化建物の一部解体費用」の計上。第3回評議員会の開催日時、内容が審議され、意見、質問が交わされました。審議の結果、いずれの議案も原案のとおり可決されました。

続いて8月27日、令和3年当法人第3回評議員会が、同じほどはら授産所で開催しました。審議は、理事会で可決された内容と同じで、審議の結果、いずれの議案も原案のとおり可決されました。

**編集後記** ▶暑さ寒さも彼岸まで、9月下旬にやっと涼しくなったと思ったら、もうすっかり秋の装いになった今日この頃です。9月21日は中秋の名月で、8年ぶりの満月でした。お月見はされましたか。だての郷ロビーでは天候に関係なくいつでもお月見ができますので、お立ち寄りの際ご覧ください。10月第2週まで展示しています。▶先月から個別送迎が始まり、順調に運行され、ホッとしているところです。今後の拡大運行に向け、運転手さんの確保が難しく今も求人中です。身近な方でだれかいらっしゃればお声かけお願いします。▶新型コロナウイルス感染症予防のため、今年もあぶくま祭が中止になりました。その代替行事として「秋のほどはら花市ウィーク」を開催しますので、ぜひご来場のうえお買い求めください。(M)

あぶくま福祉会

ほどはら授産所 秋の

# ほどはら花市ウィーク 10/18<sup>①</sup>～10/23<sup>②</sup>

午前9時30分～  
午前11時30分

マスク着用・体温37度以下のご来場をお願いします。  
品物を豊富に準備し皆様のお越しをお待ちしております。

**場 所** ほどはら授産所 (伊達市保原町字中瀬町100番地)

お問合せ ☎024-575-4355

**販売品種：**

パンジー、ツリガネソウ、ピオラ(1ポット税込み70円)

トイレットペーパー(シングル150m巻、税込み92円)

刺し子布巾(1枚税込み300円)