

## 10月の主な行事

- 10月1日(金) 10月生まれ利用者誕生会
- 3日(日) 保護者会奉仕作業
- 8日(金) 工賃支給日
- 13日(水) 利用者さん健康診断
- 18日(月)～23日(土)  
秋のほどはら花市ウィーク
- 23日(土) 土曜利用日

## 10月誕生日のみなさん おめでとうございます

大橋治子さん (10月16日)  
菅野カツヨさん (10月28日)  
誕生日おめでとうございます。誕生会は10月1日に行います。  
お楽しみに

# 個別送迎始まる!



朝、ほどはら授産所を出発する送迎車

帰りの送迎車から下車する利用者さん

あぶくま福祉会としてかねてから懸案となっていた利用者さんの個別送迎について、9月1日から、福島・伊達・桑折・国見・保原方面を先行した形で開始しました。ほどはら授産所では、今までグループホームの送迎用に使っていた車と新たに送迎用として10人乗りワゴン車を購入し、利用者さんの送迎にあっています。

朝は7時に授産所を出発、第1便は福島市・伊達・桑折町方面に、第2便は2回に分けてグループホームと保原方面の利用者さんを迎えに行きます。国見町東部、梁川、月舘、霊山の利用者さんたちは従来どおりマイクロバスで迎えに行きます。利用後の帰りは朝と同じルートでお送りしています。今後、順調に送迎が可能になれば、順次範囲を拡大することとしています。

## 個別送迎に先立ち新車の安全祈願祭行う



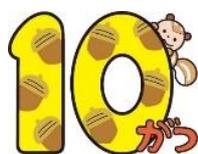
大嶽宮司により神事が執り行われました

個別送迎開始日の前日8月31日、今回送迎用に購入した車両と、相談支援事業所とほどはら授産所で購入した車両も含め、新車5台の交通安全祈願祭をだての郷駐車でいきました。祭司に保原町厳島神社の大嶽宮司をお招きし、送迎車両、相談支援車、ほどはら授産所のフォークリフトのお祓いをしていただきました。

当日は吉田理事長はじめ、両施設保護者会の会長さん、関係職員が参列しご祈禱を受け、個別送迎の安全運行を祈願しました。

### 食育コラム

このコーナーは、給食委託業者の㈱メフォス福島支店佐藤係長さんの食育コラムです。今年度第2回目は、食欲の秋、秋の旬の食材サツマイモがテーマのお話です。



～実りの秋です。秋の食材味わって！

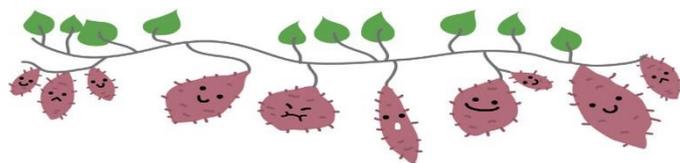


株式会社メフォス福島第一事業部  
福島支店第2課係長 佐藤 久美

旬の多くの種類の食材が出回る時期になりました。旬の食材を食卓に並べ、季節を感じることで食の興味を引き出し多くの食材を味わう事で、味覚の幅も広がります。

秋だからこそ食べられる食材をたくさん食べて夏の暑さで疲れた体に栄養を与え、冬に備えて体調を整えましょう。

この時期の旬の食材、さつまいもには食物繊維が豊富に含まれています。さつまいもの食物繊維は水溶性食物繊維で腸内でコレステロールを吸着し、再び体内に吸収するのを防ぐ働きと共に、ナトリウムも吸着し体内に吸収される塩分を調整、血圧をコントロールする働きも備えています。芋類の中でも最も多くのビタミンCを含み、熱に弱いとされるビタミンCですがさつまいものでんぷんのおかげで加熱しても壊れにくい性質があります。効果を知って秋の味覚を堪能しましょう。



## シリーズ 作業班訪問③ 手工芸班

このコーナーでは、今年の作業班の活動の様子を紹介しています。第3回目は、手工芸班の皆さんです。

手工芸班は、自主製品刺し子布巾、トイレトーパー包装販売、荒商(株)の旅館タオル封入下請け作業を行っています。



手先が器用な手工芸班の皆さん

手工芸班は、主にタオルの袋詰め作業・刺し子ふきん・トイレトーパー包装を行っています。

〈タオル包装作業〉

まだ、コロナ以前のような作業量ではありませんが、少しずつ仕事量が増えてきているのを感じております。タオルの作業が入ると目を輝かせ、集中して作業に取り組んでいます。そのため、仕事があっという間に終わってしまいます。早く元に戻りますように(願)。

〈刺し子ふきん〉

ひと針ひと針心を込めて刺しています。花市ウイークの時にたくさん出品したいと毎日頑張っています。常連のお客さんもいらっしゃるの喜んでいただけるよう頑張ります。

〈トイレトーパー〉

常連のお客様が定期的に購入していただけるようになりました。これからもお客さんを増やしていきたいと思えます。現在は包装作業が出来る班員が少なく、ほかのメンバーも出来るようにしたいと思えます。

〈今後に向けて〉

今まで作業中心の生活でしたが、コロナの影響で作業量が減少し自分を見つめる時間が出来ました。手工芸班は特に年齢幅の広い班です。その中で、相手のことを思いやる気持ちを育て、皆さんと仲良く過ごすことが出来るよう見守っていきたく思います。

これからも皆様のご支援どうぞよろしくお願いいたします。

(手工芸班担当：管野富江職業指導員)



タオル封入作業中

## 理事会・評議員会でハウス移設事業 工事契約など可決



理事会で開会のあいさつを述べる吉田理事長



議事を審議する評議員の皆さん

令和3年8月19日、令和3年当法人第4回理事会を、ほどはら授産所で開催しました。理事長のあいさつと議長選出のあと議事に入り、議案3件を審議いただきました。議案は、社会福祉充実計画事業における「大型ハウス設置及び既存ハウス移設事業」の契約締結。補正予算として「グループホーム老朽化建物の一部解体費用」の計上。第3回評議員会の開催日時、内容が審議され、意見、質問が交わされました。審議の結果、いずれの議案も原案のとおり可決されました。

続いて8月27日、令和3年当法人第3回評議員会が、同じほどはら授産所で開催しました。審議は、理事会で可決された内容で、審議の結果、いずれの議案も原案のとおり可決されました。

**編集後記** ▶ 暑さ寒さも彼岸まで、9月下旬にやっと涼しくなったと思ったら、もうすっかり秋の装いになった今日この頃です。9月21日は中秋の名月で8年ぶりの満月の月でした。お月見はされましたか。月の出の時点ではちょっと雲に隠れ見られませんでしたでしたが、高くなった頃は見ることができました。▶ 先月から個別送迎が始まり、順調に運行され、ホッとしているところです。今後の拡大運行に向け、運転手さんの確保が難しく今も求人中です。身近な方でいらっしゃればお声かけお願いします。▶ 新型コロナウイルス感染症予防のため、今年もあぶくま祭が中止になりました。その代替行事として「秋のほどはら花市ウィーク」を開催します。ほどはら授産所農耕園芸班の皆さんが丹精込めて育てた苗と、手工芸班の刺し子布巾とトイレットペーパーを販売しますので、ぜひご来場のうえお買い求めください。(M)



ほどはら授産所 秋の

# ほどはら花市ウィーク 10/18(月) ~ 10/23(土)

午前9時30分～  
午前11時30分

マスク着用・体温37度以下でのご来場をお願いします。  
品物を豊富に準備し皆様のお越しをお待ちしております。

場 所 ほどはら授産所(伊達市保原町字中瀬町100番地)

お問合せ ☎024-575-4355

販売品種：

パンジー、ツリガネソウ、ビオラ(1ポット税込み70円)  
トイレットペーパー(シングル150m巻、税込み92円)  
刺し子布巾(1枚税込み300円)

