



ひびき

令和4年 5月号

発行 / 社会福祉法人あぶくま福祉会 生活介護事業所 **だての郷**

〒960-0657 伊達市保原町字中瀬町 100 TEL024-576-7799 FAX024-576-7815

5月の主な行事

5月 7日(土) 土曜利用日
9日(月)～12日(木)
ミニドライブ週間
13日(金) 報奨金支給日
16日(月) ジュース購入日
19日(木) ダンス教室
25日(水) 誕生会

5月生まれの皆さん

お誕生日おめでとうございます

八巻研二さん 鈴木芳彦さん
井田裕矢さん 本間正志さん

皆さん、おめでとうございます！5月25日に誕生会を行います。お楽しみに。

ミニドライブで春を満喫！



政宗広場の東屋で小休止

新年度がスタートし、4月のミニドライブは、好天に恵まれ予定どおり4月4日から7日までの四日間、班ごとに2グループに分かれて梁川町八幡政宗広場や保原町大泉運動公園などを訪れ、道中桜の花を見ながらドライブを楽しみました。各グループとも、目的地では車を降り、散歩もしてきました。今年度もミニドライブは、週間行事として原則月のはじめの週の4日間に、伊達市はじめ福島市、伊達郡内の観光地に出かけることにしています。



赤坂公園を散歩する利用者さん



つきだて花工房でくつろぐ利用者さんたち

だての郷の利用者さんの土曜利用日には、ミニミニドライブを行う時があります。お天気の日に限られますが、近くに行楽地にお出かけします。4月は赤坂公園とつきだて花工房に出かけました。

つばさの会役員決定！！



だての郷の利用者さんの意思決定の場であり、また自治会組織でもある「つばさの会」の今年度の役員と、施設内生活班のリーダーが決まりました。1年間よろしくお願いします。

会 長 八巻研二さん（写真中央）
副会長 佐藤晋也さん（写真右）
書 記 大槻美里さん（写真左）

活動班の班長・副班長 も決定！！



レインボー班



班 長 萩原良一さん（写真左から1人目）
副班長 井上美和さん（同 2人目）



クローバー班

班 長 斎藤幸大さん（写真左から3人目）
副班長 菊地晴美さん（同 4人目）

だての郷嘱託看護師 野村 富子



野村さんの血圧測定を受ける利用者さん（写真上下）

「血圧」とは、心臓から血液が送られた際に、血管の壁を押し広げている圧力のことをいいます。一般的に血圧は上が 130～139 mm Hg 未満、下は 80～89 mm Hg までが、正常範囲と言われています。また数値は、食事、運動、気温の変化、季節などで変化します。

血圧が高い状態が続くと、動脈硬化症・心筋梗塞・脳卒中等が起こりやすい状態になります。血圧を正常範囲に保つには、塩分を控える、野菜や果物を多くとる、脂質を抑える、アルコールを控える。禁煙、適度な運動をするなど、ご自分の生活を一度振り返ってみましょう。心配な際にはかかりつけ医と相談するのもいいですね。

4 月生まれの皆さんの誕生日を祝う！



誕生日を迎えた大槻美里さん、斎藤幸大さん、谷津貴之さん（左から）



誕生者を祝って、みんなで焼きプリンをいただきました

4 月 20 日に、4 月生まれの利用者斎藤幸大さん、谷津貴之さん、大槻美里さんの誕生会を行いました。みんなで♪ハッピーバースデーを歌い、三人を祝って焼きプリンをいただきました。誕生者のみなさん、おめでとうございます。

今年度も毎月利用者さんの誕生月にお祝い会を行います。お楽しみに！

JA ふくしま未来様からイチゴ寄贈受ける



イチゴをいただいた両施設の利用者代表さん
(写真左から畠海就さん、八巻研二さん)

4月21日、JA ふくしま未来様から、伊達市を通じてイチゴのご寄付がありました。これはJA様の地元農産物のPRと消費拡大の一環で行われているもので、ほどはら授産所の畠海就さんと、だての郷八巻研二さんが利用者を代表して保原幼稚園に出向いて、イチゴをいただけてまいりました。

当日、ほどはら授産所では午前の休憩時間のおやつとして、だての郷ではお昼の給食のデザートとしてそれぞれ利用者さんたちにお出ししました。生産農家の皆様が丹精込めて作ってくださったイチゴを感謝の気持ちでいただきました。この紙面をお借りし、JA ふくしま未来の皆様に御礼申し上げます。ありがとうございました。

今年も楽しく ロビーワーク！！



クラフトをながめる利用者さん

だての郷ロビーの掲示コーナーでは、今年度も毎月、その月にちなんだ季節の行事や風物、植物などを織り交ぜて、利用者さんのクラフトや絵を掲示して、来所されるお客様や利用者さんの目を楽しませています。5月は大空を泳ぐ鯉のぼりと菖蒲の絵をちぎり絵と折り紙で表現してくれました。施設へ来所の際、ぜひご覧ください。

編集後記 / 今年のゴールデンウィークは、3年ぶりに規制のない普通の大型連休で、全国各地の行楽地には多くの観光客が訪れている報道がありました。しかしここで油断すると感染の危険が心配され、連休前に当方で発出した通知文書のとおり、ご自宅で静かに過ごしているのが一番安全だと思います。もう少し落ち着くまで我慢していくしかないのが現状だと思います。連休明け2週間経過した時点の感染者数がどうなるかが注目され、今後の施設行事实施の可否の指針になると思います。少なくなることを祈るばかりです▼さて、新年度がスタートして1か月が経過しました。新緑がまぶしい好季節になりました。すがすがしい気候の中、午前の散歩や所内の作業やクラフトなど思い思いに、利用者さんたちは頑張っています。ご安心ください▼先月、長年当施設を利用されていた大槻隆さんが都合により退所となりました。毎日朝の会でお話するコメントやあの笑顔は、いつまでもみんなの記憶に残ることと思います。これまでのご利用に感謝と御礼を申し上げます。新天地でも頑張ってください。(M)