



あぶくま福祉会

ひびき

令和5年 5月号

発行 / 社会福祉法人あぶくま福祉会 生活介護事業所 だての郷

〒960-0657 伊達市保原町字中瀬町 100 TEL024-576-7799 FAX024-576-7815

5月の主な行事

5月8日(月)～11日(木)

ミニドライブ週間

13日(土) 土曜利用日

15日(月) 報奨金支給日

16日(火) ジュース購入日

18日(木) ダンス教室

24日(水) 誕生会

5月生まれの皆さん

お誕生日おめでとうございます

八巻研二さん 鈴木芳彦さん

井田裕矢さん 本間正志さん

皆さん、おめでとうございます！5月24日に誕生会を行います。お楽しみに。

春の景色を眺めながら

歩こう会楽しむ！！



保原総合公園を散策する 28日午後のグループ

令和5年度最初の大きなイベント「春の歩こう会」を、4月27日と28日の2日間に分けて行いました。

両日とも好天に恵まれ27日の午前中は長距離コースと中距離コース、午後に午後グループの3コースを、28日の午前中に長距離コース、午後に午後グループの2コースを設定し、利用者さんの体力に合わせて参加いただきました。

長距離コースはだての郷をスタート・ゴールに、保原町内を散策し陣屋通りや神



27日の短距離コース（保原総合公園）の皆さん

明神社で休憩をしてジュースやお菓子を食べ、消防本部や伊達高等学校、だて支援学校などをみながら約6キロを歩きました。

中距離コースと午後グループは大泉にある保原総合公園まで公用車で移動し公園内を散策してきました。遊園地やスポーツ施設周辺の樹木や草花などをながめ、野球場で行われていた高校野球の試合を観戦したあとは、休憩所の自販機コーナーでジュースとお菓子をいただき、ゆっくり歩いてきました。



28日の長距離コース城ノ内不動尊で小休止



27日の短距離コース公園管理棟でハイポーズ

JA ぶくしま未来様からイチゴ寄贈受ける



JA ぶくしま未来の方からイチゴを受け取る両施設の利用者代表さん（写真左から尾崎隆信さん大橋千晴さん）



4月20日、JA ぶくしま未来様から、伊達市を通じてイチゴのご寄付がありました。これはJA様の地元農産物のPRと消費拡大の一環で行われているもので、ほどはら授産所の大橋千晴さんと、だての郷尾崎隆信さんが利用者を代表して保原幼稚園に出向いて、イチゴをいただいております。

当日、ほどはら授産所とだての郷では、お昼の給食のデザートとしてそれ

ぞれ利用者さんたちにお出ししました。生産農家の皆様が丹精込めて作ってくださったイチゴを感謝の気持ちでいただきました。この紙面をお借りし、JA ぶくしま未来の皆様にご挨拶申し上げます。ありがとうございました。

このコーナーは、給食委託業者の㈱メフォス福島支店佐藤係長さんの食育コラムです。今年も四季折々年4回の連載を予定しています。掲載月の旬の食材」にちなんだ話題やおすすめ料理、健康的な職位のとり方など書いてくださいます。一年間お世話になります。

五月 端午の節句にちなんだ食育のおはなし



株式会社メフォス福島第一事業部
福島事業所第2課係長 佐藤 久美

みなさんこんにちは、利用者の皆様のお昼の給食を提供いたしております株式会社メフォス福島第一事業部の佐藤と申します。今年もこの一年間4回にわたって本欄を担当いたします。発行月にちなんだ食育のお話を掲載します。どうぞよろしくお願い申し上げます。

さわやかな風に、温かい日差し、外遊びや散歩が楽しい季節になりました。

5月5日は子どもの日です。鯉のぼりを立てかぶと人形を飾り、ちまきとかしわ餅でお祝いします。

鯉は流れが速い川でも元気に泳ぎ、滝も登ってしまうほど強い魚です。このような強さを持つ魚のように元気に大きく成長出来るようにと願いを込めて、大きな空に鯉を泳がす行事ができました。



「ちまき」は毒蛇になぞらえ、ちまきを食べることで免疫力が付き、災難などの災いを除くという意味があります。

「かしわ餅」の柏の木は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「子孫代々栄えるように」といった願いが込められています。

昔も今も、子供の健やかな成長を願う気持ちは変わりませんね。

新年度も始まり、疲れも出てくる時期ですが、旬の栄養価が高い食材を食べて免疫力アップに努めましょう。5月の旬の野菜は、玉ねぎ、タケノコ、グリンピース、アスパラガス、春キャベツなどです。十分な睡眠、適度な運動も忘れないくださいね。

今年の夏も暑くなりそうなので早めに暑さ対策をして熱中症にならないよう備えましょう。



4月生まれの皆さんの誕生日を祝う！



誕生日を迎えた斎藤幸大さん、大槻美里さん、谷津貴之さん（左から）

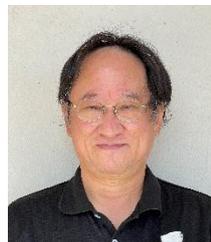
4月19日に、4月生まれの利用者斎藤幸大さん、谷津貴之さん、大槻美里さんの誕生会を行いました。みんなで♪ハッピーバースデーを歌い、三人を祝ってメロンプリンをいただきました。誕生者のみなさん、おめでとうございます。

今年度も毎月利用者さんの誕生月にお祝い会を行います。お楽しみに！

新規採用職員紹介

だての郷に新たな支援職員として藤田茂夫さんを4/1付けで採用いたしました。皆さんどうぞよろしくお願ひします。

よろしくお願ひします



だての郷
支援員 藤田茂夫

皆さん、初めまして。この度4月1日付でだての郷に臨時生活支援員として採用されました藤田茂夫と申します。今年3月までの約16年間、様々な障害のある方々の就労支援や生活支援、グループホームの開設等に携わって来ました。そして今回ご縁がありまして、だての郷にお世話になることとなりました。

今までの経験を活かし、だての郷が築いてきた伝統を大事にし、利用者一人一人のために何が出来るのかを常に考えながら支援をしていきたいと思っております。まだまだ不慣れな所もございますので、皆さまからのご指導やご助言を頂きながら支援に取り組んでまいります。よろしくお願ひいたします。

編集後記 / ▼さて、新年度がスタートして1か月が経過しました。新緑がまぶしい好季節になりました。すがすがしい気候の中、だての郷の皆さんは、毎日楽しく施設を利用しています▼今年のゴールデンウィークは、コロナ感染症の第5類格下げ対応により普通に戻り、全国各地の行楽地には多くの観光客が訪れているものと思われます。しかし、ここで油断すると感染の危険が心配されますので、気をつけてお過ごしください。連休明け2週間経過した時点の感染者数がどうなるかが注目され、今後の施設行事実施の可否の指針にもなると思ひます。少ないままであることを祈るばかりです。(M)