



だての郷通信

ひびき

令和5年 8月号

発行 / 社会福祉法人あぶくま福祉会 生活介護事業所 だての郷

〒960-0657 伊達市保原町字中瀬町 100 TEL024-576-7799 FAX024-576-7815

8月の主な行事

8月 1日(火)～4日(金) ミニドライブ週間
5日(土) 土曜利用日
10日(木) 報奨金支給日
13日(日)～16日(水) 夏期休業
17日(木) ジュース購入日
23日(水) 8月生まれ誕生会
24日(木) ダンス教室
28日(月)～31日(木) 社会体験会
31日(木) 両施設保護者会合同役員会

8月生まれの皆さん

お誕生月おめでとうございます

佐藤晋也さん 渡辺正秋さん 後藤 勝さん
佐藤信也さん 二瓶 学さん

おめでとうございます！8月24日に誕生会を行います。お楽しみに。

法人創立記念日を祝って ジェラートのつどい行う！



店員さんからジェラートを受け取る利用者さん



吉田理事長より開会のあいさつ



吉田理事長のあいさつを聞く利用者さん

7月21日、社会福祉法人あぶくま福祉会の創立記念日祝賀事業として「ジェラートのつどい」をだての郷とほどはら授産所でそれぞれ行いました。

当法人は、平成元年7月21日に福島県の認可を受け設立され、今年で34周年をむかえました。昨年に引き続き今年もこの日に、利用者さんがジェラートを食べる集いを開き、法人の創立を祝いました。

だての郷では、食堂でつどいを開き、吉田理事長から「今日は法人の34歳の誕生日、みんなでジェラートいただきお祝いしましょう」とあいさつ。続いて順番に玄関前にチャーターした国見町のジェラート移動販売車 Gela319 に行き、ジェラートの食券を店員さんに渡して、



ジェラートを受け取って、食堂でみんないただきました。

この日は梅雨明け前で湿気の多い曇り空の蒸し暑い日でしたが、ジェラートをいただき、涼しさも味わい、有意義な法人の創立記念日のお祝いになりました。

利用者と保護者の皆様をはじめ、地域の皆様に支えられ、この日、法人創立34周年を迎えることができました。さらに地域の福祉向上を目指して4事業所が一丸となって、事業を進めていくことにしています。



ジェラートを受け取る利用者さんたち



食堂でジェラートをいただく利用者さんたち



今月はチーズケーキでした

7月生まれの皆さんの誕生日を祝う！



7月誕生者の皆さん、左から萩原良一さん、渡辺祥江さん、枝並牧穂さん



3人を祝ってチーズケーキをいただく利用者さんたち

7月生まれ利用者さんの誕生会を7月26日に行いました。

今回は、枝並牧穂さん、渡辺祥江さん、萩原良一さんの3人が主賓です。みんなでハッピーバースデーを歌ったあと、誕生者を祝って、チーズケーキをいただきました。

みなさんおめでとうございました。

だて支援学校、卒業生をフォローアップ



熊坂担当から聞き取りをする
鈴木先生（写真右）

今年のだて支援学校卒業生の進路後のアフターフォローアップとして、7月24日、高橋直翔さんの所内の様子、生活ぶりなど見に卒業時の担任、鈴木先生が来てくださいました。日頃の様子を聞くため当所担当職員との面談もあり、だての郷での生活の様子を見ていただきました。

食育コラム

今年度第2回目の食育コラムです。

夏が到来、気をつけなくてはいけないのが夏バテです。予防するにはどうしたらいいか、食育の観点からメフォス佐藤係長さんに書いていただきました。

夏バテを予防しましょう！



株式会社メフォス福島第一事業部
福島事業所第2課係長 佐藤 久美

梅雨が明け、今年も本格的な暑さの到来です。暑さに負けないよう規則正しい食事や睡眠を心掛けましょう。またしっかりカラダを動かすことも大切です。室内では冷房の風が直接体にあたらないようにしましょう。



～熱中症予防/水分補給～

喉の渇く前が水分補給のタイミングです。日常の水分補給は「水」か「麦茶」がベストです。たくさん汗をかいた時やぐったりしている時は、適度に糖分が入っているものが適しています。

～夏バテ回避の食事ポイント～



- ★香辛料の香りで食欲 up
- ★柑橘の酸味でさわやかにさっぱりと！
- ★糖質をエネルギーに変えるビタミンB群を積極的に食べよう。
- ★食欲がない時は消化のいいものを少しずつ食べる。

旬の夏野菜は水分やカリウムを多く含み、カラダを冷やしてくれるのでおいしく食べて体の中からクールダウンしましょう。

昔から暑さ寒さも彼岸までといいますが、近年は残暑も厳しくなっているため油断せず暑さ対策を継続し、元気に過ごしましょう。

外食体験会 カフェすずらんで舌鼓！！

毎年恒例「外食体験会」、今年は6月26日から4日間、梁川町の有限会社すずらん工房が運営する障がい者就労支援A型事業所「カフェすずらん」で行いました。今回利用するにあたり、利用者さんたちに事前に店のメニューから好きな食べ物を選んでいただきました。そして当日は、お店に入ってレジで選んでいた食べ物を注文し、自分の財布から食事代を支払う会計の体験をしました。その後はゆっくり食事を楽しみました。皆さん普段と違った昼食を満喫していました。



美味しくいただきました



レジで食事の注文をする利用者さん（上）
料理が運ばれてきました（右）



← すずらんの佐藤さんとハイポーズ！



黙々といただく男性利用者さんたち



美味しそうにいただく利用者さん



食後のデザート进行いただく利用者さん



編集後記 / ▼外食体験会、今年はカフェすずらんに行って、美味しい料理を食べてきました。レジでの購入体験もでき、楽しい行事になりました。スズラン工房の皆さんに御礼申し上げます▼法人の誕生日「創立記念日」のジェラートは定番になりました。この時期何よりのご馳走でした。利用者の皆さんに喜んでもらえてよかったと思います。来年もお楽しみに▼梅雨が開けました。今施設で行っている最大の課題は熱中症予防であり、こまめに水分と休息をとるようお話ししています。ご家庭でもよろしくお願いします。▼今月は、中旬に夏期休業があります。お盆の行事や地域のお祭りなどいろいろあると思います。感染対策を講じながら、有意義にお過ごしください。(M)