

8月の主な行事

8月 4日(金) 8月生まれ誕生会
5日(土) 土曜利用日
8日(火) 工賃支給日
13日(日) ~ 16日(水) 夏期休業
31日(木) 両施設保護者会合同役員会

8月誕生月のみなさん おめでとうございます

小林秀子さん 舟山雅英さん 佐藤淳子さん
菊地昭広さん 安藤秀子さん
誕生日おめでとうございます。誕生会は、8月4日(金)に行います。お楽しみに

ジェラートをいただき 法人創立記念日を祝う！



買い求めた利用者さんから順に食堂休憩室でいただきました



販売車に列を作る利用者さん



吉田理事長のあいさつを聞く利用者さんたち

7月21日、社会福祉法人あぶくま福祉会の34回目の創立記念日を迎えました。当日創立記念祝賀事業として「ジェラートのつどい」をほどはら授産所とだての郷でそれぞれ行いました。

当法人は、平成元年7月21日に福島県の認可を受け設立され、今年で34周年。これまでの歴代役員、所長さんに感謝し、昨年に引き続き今年もこの日に、利用者さんがジェラートをいただきながら、法人の創立を祝いました。

ほどはら授産所では、はじめに食堂でつどいを開き、吉田理事長から「今日は法人の34歳の誕生日、みんなでジェラートをいただきお祝いしましょう」とあいさつ。つづいて国見町のジェラート移動販売車 Gela319 がほどはら授産所の正面玄関に到着後、作業班ごとに順番に



ジェラートを受け取る利用者さん

ジェラートを買いました。社会体験を兼ね、前もって決めていたジェラートを代金引き換えで受け取りました。

利用者さんたちは、食堂で買った順から席についてジェラートを美味しそうに食べ、法人の創立記念日を祝いました。毎日暑い日が続く、冷たいジェラートはいい清涼のおやつとなりました。



美味いながら美味しそうにいただく利用者さんたち

6・7月生まれ 誕生者を祝う



正面に並んだ6・7月生まれの皆さん



誕生日を迎え抱負を述べる利用者さん

7月7日に、6月と7月生まれ利用者さんの誕生会を開きました。この日は仕事を早めに切り上げ、食堂休憩室にあつまり、みんなで♪ハッピーバースデーを歌って誕生者を祝い、中木施設長から生まれた年やその月の出来事などを交えて誕生者を紹介、「誕生者の皆さんおめでとうございます。誕生日は産んでくれたご両親に感謝する日で

す。一年に一度の記念日を大事にしてください」とお祝いの言葉がありました。誕生者の皆さんからは、これからの抱負が述べられました。会食の時間に移り、小林秀子さんが乾杯の発声を行い、みんなでケーキと飲み物をいただきました。



乾杯の発声をする小林さん（右）

食育コラム

今年度第2回目の食育コラムです。
夏が到来、気をつけなくてはいけないのが夏バテです。予防するにはどうしたらいいか、食育の観点からメフォス佐藤係長さんに書いていただきました。

夏バテを予防しましょう！



株式会社メフォス福島第一事業部
福島事業所第2課係長 佐藤 久美

梅雨が明け、今年も本格的な暑さの到来です。暑さに負けないよう規則正しい食事や睡眠を心掛けましょう。またしっかりカラダを動かすことも大切です。室内では冷房の風が直接体にあたらないようにしましょう。



～熱中症予防/水分補給～

喉の渇く前が水分補給のタイミングです。日常の水分補給は「水」か「麦茶」がベストです。たくさん汗をかいた時やぐったりしている時は、適度に糖分が入っているものが適しています。



～夏バテ回避の食事ポイント～

- ★香辛料の香りで食欲 up
- ★柑橘の酸味でさわやかにさっぱりと！
- ★糖質をエネルギーに変えるビタミンB群を積極的に食べよう。
- ★食欲がない時は消化のいいものを少しずつ食べる。

旬の夏野菜は水分やカリウムを多く含み、カラダを冷やしてくれるのでおいしく食べて体の中からクールダウンしましょう。

昔から暑さ寒さも彼岸までといいますが、近年は残暑も厳しくなっているため油断せず暑さ対策を継続し、元気に過ごしましょう。

今年度三者面談行う



担当職員と面談する保護者さんと利用者さん

利用者さんへ適切な支援ができるよう個別支援計画を更新するために、保護者の皆さんに就労支援の状況や生活の様子をお伝えし、家庭の様子や支援内容の希望や施設への要望などをお聞きする「三者面談」を7月10日から行いました。面談の結果は、個別支援計画に盛り込み、これからの支援に役立てることにしています。保護者の皆様にはお忙しいところ施設にお越しいただき、ありがとうございました。これからどうぞよろしくお願い申し上げます。

伊達市役所で授産品を販売



花苗を選ぶお客様（伊達市役所本庁ロビーにて）

伊達市自立支援協議会就労支援部会の活動で、7月に4週にわたって伊達市役所職員や来庁者の皆さんを対象に、市内就労支援事業所の授産品販売を行いました。

ほどはら授産所は第1週目の7月5日出店。花苗や刺し子布巾、トイレトペーパーの販売を行いました。お昼休みの時間、多くの職員がコーナーにつめかけ、授産品をお買い上げいただきました。

だて支援学校 卒業生をフォローアップ



大橋さんの作業ぶりを見る鈴木先生（写真左）

今年のだて支援学校卒業生の進路後のアフターフォローアップとして、7月24日、大橋千晴さんの仕事ぶりなど見に卒業時の担任、鈴木先生が来てくださいました。日頃の様子を聞くため当所担当職員との面談もあり、一生懸命作業に取り組んでいる姿を見ていただきました。

編集後記 / ▼法人の誕生日「創立記念日」をジェラートのつどいとしてお祝いができ、本当に良かったと思います。創立記念日に合わせた「つどい」は今年で3回目。利用者さんたちが美味しそうにジェラートをいただいている姿を見て、うれしく思いました。法人の認可から34年が経ち、これまで施設運営に関わってこられた方々へ感謝し、新たな気持ちでこの日を迎えました、至らぬところもたくさんあると思いますが、これからもどうぞよろしくお願いします▼梅雨が開けました。今施設で行っている最大の課題は熱中症予防であり、こまめに水分と休息をとるようお話ししています。ご家庭でもよろしくお願いします▼今月は、中旬に夏期休業があります。お盆の行事や地域のお祭りなどいろいろあると思います。感染対策を講じながら、有意義にお過ごしください。(M)